

# NATURE JUNIORI SUURLERI-GASHUKU

**9.5.09 LEMPÄÄLÄSSÄ  
SÄÄKSJÄRVEN LIIKUNTAHALLILLA.**

**Tampereentie 422, 33880 Lempäälä**

**TAPAHTUMA ON SUUNNATTU 8 – 13.VUOTIAILLE WADORYU  
KARATEN HARRASTAJILLE.(vanhemmat harrastajatkin voivat  
osallistua)**

**Tarkoitus on saada eri seurojen nuoret harjoittelemaan ja tutustumaan lajin  
parissa toisiinsa reippaassa budohengessä.**

**OHJAUKSESTA VASTAAVAT NATURELIITON KOULUTTAJAT.**

**HARJOITUSTEN AIKATAULU JA AIHEET:**

**KLO. 12.00 – 13.30** Karaten perustekniikkaa ja pariharjoituksia.

**Vyökoe** tekniikoiden harjoittelua ja vyökoe.

**Klo.13.30 – 14.15 tauko.** (omat eväät mukaan!)

**KLO. 14.15 – 16.15** Karateharjoituksia ja budoaiheisia kilpailuja(osa tuttuja edelliseltä  
leiriltä ja mukana myös uusia!)

**Leirimaksu: 20 euroa(paikanpäällä tai liiton tilille:508609-  
250933, 4.5 mennessä.)**

**Seurojen ohjaajat, sitovat ilmoittautumiset leirille 25.4 la  
mennessä.**

**Info ja ilmoittautumiset:**

**[salomaa.wadokangasala@kolumbus.fi](mailto:salomaa.wadokangasala@kolumbus.fi) /050-5601132**

**Ajo-ohjeet ja info:**

**[mikkomiettinen@kolumbus.fi](mailto:mikkomiettinen@kolumbus.fi) /0500-900062**



**TERVETULOA!!!**

